

【10月19日開催】おおふなと市民ミーティング第1回グループワークまとめ

ママさんグループ

困っていること	工夫していること
<ul style="list-style-type: none"> ・食器を洗う当番を決めたい ・家族と一緒にの休日が少ない ・休日ゆっくりしたいけど、子どもも楽しませてあげたい ・子どもとずっと遊べない ・不規則勤務で、子どもたちが寂しいと感じる時間が増えてしまっている ・平日は仕方ないが、休日はもっと分担してほしい ・自分がほとんどの家事を担っている ・毎日の献立を考えるのが大変 ・1つの家事を行うとやった感を出す ・1つの家事に時間がかかる ・洗濯物を干すときの細かいルール、気になるので頼らない、やらせない、自己流の干し方 ・頼んだけどイメージと違うとき ・朝、なかなか起きない ・夫の家事分担が増えている（気がする） 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事作るのがお風呂準備、食事作らない人が洗い物 ・食事作らない人は食器を洗わない、食事作らない人が食器を洗う ・平日はママご飯、休日はパパご飯 ・トイレはその日最後に使う人が掃除する ・相手まかせにしないで進んでやろう ・やることを見える化して分担した ・職場復帰前に話し合いをする ・夫婦ともきっちりやるタイプではないので手を抜いている、無理しない ・してほしいことをしっかり伝える、いつかやるだろうとは考えない ・効率よくやる工夫を考えながらやろう ・時々キレる（相手に言いたいことはしっかりと伝える） ・子どもとお風呂に入る人を子どもに選んでもらう ・ドラム洗濯機や食洗機など頼れる家電は使いまくる ・お互いの家族に頼れるなら頼りまくる ・家族（実家や義家族）の協力を得て子どもをみてもらう

パパさんグループ

困っていること	工夫していること
<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが二人とも母親が好きで、育児負担が増えてしまう ・子どもと遊ぶのは母親が担いがち ・母親という時間が長い（専業主婦で育児はほぼ妻）ため、懐き度が父親と母親で差がある ・夜間授乳など妻の負担は大きいかも ・子どもがなかなか寝ない（23時を過ぎたりする） ・子どもの寝つきが悪い（子どもと寝ると自分も熟睡できない） ・親も寝不足になり、朝が遅くなりがち ・朝の時間が足りない ・残業が続くときの家事分担 ・家族全員が風邪をひいたときの家事 ・子どもの発熱（病気）時の対応 	<ul style="list-style-type: none"> ・休日などはできるだけ子どもと触れ合う機会や時間をつくるようにしていく ・他（子育て）の家事で負担を担う ・こども園の送りは父親、迎えは母親で分けている ・できる人ができることをやる ・妻にともにお風呂に入ってもらって、早く寝かしつけをする ・子どもと寝るときは1日交代 ・お互いの家族をうまく利用する（祖父母に頼む、病気のときはお願いしにくい） ・察する